



Limiar



Un ano máis chegaron as festas da nosa queridísima Virxe da Saúde Este ano 2015 correspondeulle ao dinámico barrio de Couso (Guláns, Ponteareas), sempre tan respectuoso coa tradición (recuperación da ruta do muíños, festa do pote, os carboeiros e os cachimbos, San Martiño...), organizar estas festas que, de forma intermitente, vanse sucedendo cada dezaseis anos. Podíamos dicir que, co barrio de Couso, péchase e ábrese un novo ciclo, unha especie de calendario ou reloxo que serve de referencia para medir o paso do tempo.

Unha mención especial a tódolos parroquiáns que por motivos de saúde non puideron acompañarnos nestes festexos, desexamolles unha pronta

recuperación, e a os seus familiares e coidadores o maior ánimo nesta dobre tarefa e que a Virxe da Saúde os protexa.

Queremos e debemos agradecer a colaboración desinteresada de todos aqueles que en menor ou maior parte colaboraron na elaboración das festas tanto firmas comerciais, como veciños, amigos e achegados á nosa parroquia que sen axuda de todos eles sería imposible.

Neste exemplar:

1 Limiar

2 Programación Semestral

4 Comisión Festa da Saúde

5 Recordos de cativa (por Victoria Carballido)

7 A Virxe da Saúde é milagrosa (por Mary Carballido)

9 Ser responsable (por Caty Carballido)

10 Actividades realizadas

PROGRAMACIÓN CULTURAL 2º SEMESTRE 2015

Mallada do centeo



29 de agosto

Excursión a illa de San Simón



30 de agosto

Curso de pilates



**Comeza o 5 de setembro
e remata o 19 de
decembro, os sábados
de 18:00 a 20:00h**

Taller de memoria

**Comeza o xoves 3 de
setembro de 18:00 a 19:00h**

Camiñata a Franqueira



**6 de setembro
(saída da cultural de
Couso)**

Reunión
Concretar feria das casas culturais en
Ponteareas

12 de setembro
21:00h

San Cibrán



Día e hora por concretar

Festa de San Martiño



Día e hora por concretar

Nacemento Vivente



Día e hora por concretar

Festival de Nadal



Xa concretaremos data e
hora

AGRADECEMENTO DA COMISIÓN FESTAS VIRXE DA SAUDE 2015

A comisión de Festas da Saúde 2015 quere agradecer a colaboración recibida xa que se celebraron as festas como cada ano a nosa queridísima Virxe da Saúde e os veciños.

Grazas o Concello por prestarnos o servizo de limpeza e Protección Civil e en concreto o noso Alcalde Xosé Represas.

Grazas o noso Párroco Rouco que un ano mais fai todo o que fai falla para que teñamos un espazo para poder levar a cabo a esfollada para a posterior elaboración alfombra floral así como a bonita celebración feita a Virxe coa procesión.

Grazas as firmas comerciais que colaboraron para poder facer un bonito libro dixital, así como a todas as entidades, veciños, veciñas, amigos e amigas que participaron coas súas publicacións así como o noso veciño e amigo Xose Luis que foi o encargado de confeccionar este libro o cal podedes seguir vendo na web www.cousodegulans.es

Grazas os veciños que aportaron a súa colaboración económica, os que cederon os terreos para os aparcamentos, as veciñas e veciños que elaboraron as alfombras florais, os que participaron na procesión da Virxén da Saúde, os que nos acompañastes durante o día e as noites nestes días de festa.

Grazas a todos que dunha maneira ou outra estivestes connosco, son moitas as persoas as que axudan e todas suman sen elas non sería posible levar a cabo unhas festas tan fermosas.

Grazas a Eusebio que puxo o son e iluminación nestes días de festa e que colaborou connosco durante o longo de todo o ano una vez mais Grazas Eusebio.

Grazas a empresa que puxo a Pirotecnica que fixo que Guláns tivera un bonito espectáculo.

Grazas a Banda de Música Unión de Guláns a cal queremos dar a enhoraboa polo bonito concerto que nos ofreceu, as orquestas Panorama, Miramar, Paris de Noia e Foliada fixeron que as noites de festa en Guláns foran máxicas, o mago que nos acompañou na tarde polo seu bonito espectáculo, a empresa Slalom animación que puxo os hinchables e os cativos tiveron o seu momento inolvidable, o Bar Trasar, e a todos os postos ambulantes que nos

quixeron acompañar e fixeron a súa colaboración económica, grazas, a todos. Grazas as nosas familias, por estar sempre dispostas a axudar, moitas grazas.

A COMISIÓN DE FESTAS VIRXE DA
SAUDE 2015



RECORDOS DE CATIVA

Unha noite cando ía ir a dormir saín pola ventá a contemplar o ceo, como todos as noites, pero esa era diferente había unha lua enorme, parecía que era de día, quedeime un bo anaco mirando para ela ,e dígovos que comencei lembrarme de cando era cativa e de toda a xente que xa non está connosco .Uff pois si que xa son bastante maior, porque son moitos os que xa non están .A todos os recordo con moito cariño, a outros votos moito de menos, por ser seres moi queridos a todos quero facer este pequeno homenaxe contando alguna que outra anedota ou recordo dalgún deles.

Da primeira persoa que me lembro foi sra María de Modesto ,pero non a recordo viva senon o día que faleceu .Cando eu era pequena a morte mirábase algo natural ,agora os nenos afastámoslos de ver un cadaleito para que non teñan malos recordos .pódovos asegurar que eu sempre fun con miña nai a velos a todos e de verdade vos digo que nunca tiven pesadelos, o contrario é algo parte da vida, pois como decía cando morreu sra María tamen fun ,era moi pequena tería uns catro anos ,tía Milagros e tía Josefa tamén viñan ,mamá levábame no colo, pois a Couseira aínda non chegaran as carreteras todos eran camiños e algúns ben estreitos ,chegamos o

Codesal, a súa casa ,sentáronme enriba dunha artesa diante do cadaleito alí estiven todo o tempo ata que marchamos, non tiven medo e iso que son ben mederica o contrario sempre digo que foi a primeira persoa de Couso que recordo. Lembrome de tantos que non me chegarían moitos libros para nomealos a todos pero de cando eres moi pequena sempre hai cousas moi presentes ,recordo ir con tía Elvira a mirar os montes a chan ,pasábamnos pola tenda e mercábame un paquete de galletas tostadas que estaban boísimas ,despois parábamnos con todos que átopabamos polo camiño o chegar estaba Sra Encarnación que vivía alí, xa votábamnos media tarde, a elas encantáballe falar, eu escoitaba todos os seus contos mentras comía as galletas ,cando se decataba que ia ser noite decía Victoriana (asi me chamaba) vamos que é noite, eu era tan pequena, que ela tiña que ir diante apartando os toxos para que non me deran na cara. No domingo de pascua viña o cura a bendecir as casas sempre comenzaba polo Codesal e bicábase a cruz o cura dábanlle cartos e poñían galletas para os familiares e coñecidos ,os rapaces íamos a casi todas, eu recórdome de ir con Secundina a casa dos seus avos sr Constante e sra María, de sra Delmira, Sra Saúde, e moitas mais, que hoxe xa

están baleiras, sempre nos trataban con moito cariño .Tamen tiñamos a tenda de Sr Manolo (vilajuan) asi coñecido , o encontro de todos, as mulleres facían a compra os homes tomabán a cerveza e tamén se facía festa .os domingos os rapaces e maiores iamos todos para alí , naquela casi ninguén tiña televisión ou si había non se encendía, si se estaba de luto .Lembro a Sr Alberto que sempre nos mandaba calar pa poder escoitar as noticias , me ven agora a cabeza sr Guillermo un día de noite boa ,fun con mamá a mercar o repolo para cea ,era o que se comía Bacalao con repolo , unhas noces e sopas de viño, algúns aínda seguimos a tradición ,pois el me regalou un paquete de améndoas . Sr Manolo (vilajuan) recordo por ser moi importante en Couso el sempre estaba o servizo de todos .

Cando comencei na escola era moi pequena sei que o pasábamnos moi ben, xogando , os rapaces xogaban co balón e moitas veces caíalle no eido de sra Eugenia a ela non lle gustaba nada, sr Benjamin e sra Saladina que vivían o lado da escola tiñan un cerrado con galiñas cando saíamos o recreo botabámoslle migallas do bocadillo a sr Generoso que sempre estaba lavando no pozo da rechan e a súa muller sra Marciana ,uff canta xente nos foi deixando!!! a sra Dorinda pasaba o día

berrando con Jaime parece que aínda a estou escoitando .Podería seguir escribindo moitas e moitas follas nomeandos a todos pero como son moitos non acabaría nunca, pero decir que non me olvido de ningún que os teño a todos moi presentes e levos a todos no meu corazón.

Este é o meu pequeno homenaxe a todas estas grandes persoas .Que Deus as teña a todas na Gloria...

Victoria
Carballido



A VIRXE DA SAÚDE É MILAGREIRA

Na parroquia nacera un neno un pouco traste, os seus pais emigraron o pouco de nacer e quedou cos seus avós, pero os anciáns xa non sabían que facer co rapaz, contan que unha das últimas troulas que fixo Tomás, ó neno, foi un

caso de difícil resolución, era Xaneiro, facía un frío que rabeaba e como tantas veces Tomás levantouse con ganas de troula, era aínda moi cedo, as seis da maña, María, a avoa, sentiu un barullo na cociña e pensou que serían ratos, non fixo caso pero o pouco outra vez aquel barullo escandaloso,...

trontrontrontoronrrrooon..... e esta vez
 volveu pensar ¡serán os ratos nas
 tarteiras! Vaiche boa agora si que é,
 teño que pasar a maña lavando tarteiras,
 pero outra vez
 trontrontrontoronrrrooon..... , entón
 ergueuse e foi a cociña, miña nai o que
 alí encontrou!!! María grita
 ¿TOMÁSSSSSSS ONDE ESTÁS? pois a
 porta do forno estaba aberta ¡O MEU
 NENOOOOOOOOOOO! María case cae
 na desesperación pois Tomás era un
 traste pero ela queriao polos días da súa
 vida, ela cocera pan na noite e pensou o
 peor, ¡O meu neno!

Virxe da Saúde axúdame co meu neno
 fai que os días das miña vida sexan un
 pouco máis levadeiros, prometoche que
 non eide faltar o teu día grande ande ou
 non ande.

María chamaba polo neno
 TOMÁSSSSSS pero o neno non
 respondía, pensou que non había nada
 que facer, tiña que mirar dentro do forno,
 e cando viu non podía crer o que vía, alí
 estaba o neno durmindo como un anxo,
 María e Paco intentaron espertalo pero
 foi imposible, entón entre os dous
 sacárono e deitárono na cama, durmiu
 durante tres días seguidos, alí o seu
 carón estiveron María e Paco chorando
 polo seu neno, pero a súa sorpresa foi
 cando Tomás espetou de súpeto ¡Avoa,
 avó! soñei coa Virxe da Saúde e fixen
 una promesa, ¡Cal meu neno, cal! Que
 dende hoxe ei de medrar.

¡A VIRXE MILAGREIRA ACABAME DE
 ESCOITAR, GRAZAS!

Mary Carballido

Obra civil • Reformas integrales
 Locales comerciales • Viviendas • Ejecución de proyectos



Belén Groba Represas
 Arquitecta Técnica
 682 628 592
 info@galiareformas.com

www.galiareformas.com

C/ Muxín s/n, local B, Angoares
 (Ponteareas), 36867 Pontevedra

Tel./fax:
986 64 09 99

SER RESPONSABLE

Somos responsables de todas as nosas accións. Estamos nos nosos pensamentos e comportamentos, sexa intencional ou involuntario . Unha persoa responsable comete erros, pero cando isto ocorre, asume a responsabilidade e faino ben. Aquí están algunhas formas de ser unha persoa responsable.

1. Sen responsable. Quizais berrar cos teus fillos , porque estabas canso ao final dun longo día. Quizais de súpeto responder o teu compañeiro porque estaba falando moito sobre as cousas que realmente non interesa.Ti es responsable de calquera acción que fas.

2. Deixa de culpar. É doado apuntar co dedo. Pero culpar os demais non che axuda a ser unha persoa responsable. Cando deixes de sinalar co dedo, terás o control sobre ti mesmo. Simplemente porque a outra persoa é un idiota, no debes selo ti.

3. Recoñece o que pasou. Cando o recoñezas , " si, esquecime de chamarte cando dixen que o faría" eliminas a necesidade de inventar escusas tontas. " Eu estraguei todo" é a oración de tres palabras responsables e cando sigas con "como podo compensarte?" fará que a

xente desexe perdoarte. A túa integridade gaña respecto.

4. Intensifica o positivo. Pasa o teu día cunha actitude positiva. Algunha vez notaches que as persoas que non asumen a responsabilidade polo seu comportamento son negativas e cínicas ? As persoas que culpan aos demais parecen ter peor sorte. Calquera cousa que vaia mal é culpa da outra persoa. Non é extraño que non alcancen a felicidade. Son vítimas perpetuas . Cando asumas a responsabilidade de ter a vida que queres , debes cambiar o teu enfoque do que saiu mal o que saiu ben. Un pequeno cambio no enfoque convirte a un perdedor en gañador.

5. Mírate de forma clara. Asumir a responsabilidade significa recoñecer tanto os teus puntos débiles como puntos fortes. Significa recoñecer todo o que tes de marabilloso. Cando asumes a responsabilidade coñeces os teus talentos e utilízalos. Ti sabes cando fixeches un bo traballo, aprecias os teus esforzos, es amable contigo mesmo. Unha persoa responsable non descarta os seus propios éxitos. Coñece as súas calidades boas e positivas. El ten unha representación completa de como é. Unha persoa responsable segue crescendo emocionalmente.

6. Di "grazas". Acepta o eloxio amablemente. Cando alguén che agradezca di "grazas". Cando alguén sexa amable ou che faga un regalo a resposta responsable é un "grazas" sincero.

7. Practica o autoenfoque saudable. Pensar demasiado nos teus problemas, preocuparte continuamente sobre o futuro, lamentarte do pasado e senter lástima de ti mesmo para coñecer realmente o que te fai funcionar dunha

forma suave e refelexiva é o comezo dunha responsabilidade de autoestima e persoal. Cando te familiarices cos tes danos, limitacións, dons e talentos, convertiraste na mellor persoa que podes ser. Entón estarás vivo e vivindo a túa mellor vida.

Caty Carballido

Actividades realizadas

A finais de xaneiro tivemos a Asamblea Ordinaria Anual e o rematar demos conta dos manxares que prepararon algúns dos Socios da Cultural.

No mes de xaneiro fixemos a sementeira do centeo.



No entroido disfrazámonos e fomos de festa para a cultural onde cada quen levou postres típicos desta época.



O Sábado 11 de abril organizouse un ano máis a Festa do Pote, na que se xuntaron asociacións de diferentes parroquias e cada unha fixo unha potada de augardente á súa maneira. Ademais disfrutamos todos xuntos dun bo cocido.



O 10 de maio fixemos a primeira ruta cabalar e andaina

I RUTA CABALAR E ANDAINA
10 DE MAIO DE 2015
NO BARRIO DE COUSO (GULÁNS- PONTEAREAS)

RUTA CABALAR:
SADA 9:30 de Couso con almorzo de barbeito na area recreativa de Arceño.
O longo de toda ruta os cabalos e os montes disfrutarán desta gran variedade de vexetación da zona ata chegar a remate do recorrido onde disfrutaremos dun bo xantar.
Ideal para calquera tipo de carruaxe.
Cada cavaleiro será responsable do seu cavalo.

PREZO INSCRIPCIÓN RUTA CABALAR E ANDAINA: 4 €
DATA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN 5 DE MAIO POR TELEFONO
610 521 621 // 669 951 052
PAGO ESE MESMO DÍA DE 08:00 ATA 9:15
SE QUEDAS A XANTAR CON NOS INSCRIPCIÓN E XANTAR POR 14 €.
SE SÓ QUERES VIR XANTAR 12 €.

ANDAINA:
SADA 9:30 de Couso con almorzo de barbeito na area recreativa de Arceño. O longo de toda ruta os cabalos e os montes disfrutarán desta gran variedade de vexetación da zona ata chegar a remate do recorrido onde disfrutaremos dun bo xantar.
Ideal para calquera tipo de carruaxe.
Cada cavaleiro será responsable do seu cavalo.

ORGANIZA: COMISIÓN DE FESTAS DA SAUDE 2015
TEL: 610 521 621 // 669 951 052

COLABORA:
ASOCIACIÓN CULTURAL SAN MARTINO DE COUSO
COMUNIDADE DE MONTES DE COUSO

O 17 de maio celebramos as letras galegas.



A festa na honra da Virxe da Saúde



O Venres 28 de Xuño fixemos a nosa "particular" Festa de San Xoan con sardiñas e xurelos asados a brasa, por certo que todos coincidimos en que estaban moi ricos.



No mes de xullo segamos o centeo, que para o mes de setembro mallaremos.

